



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Flessabank-Laufteam

tiempo total: 14:24:06

Dorsal: 169

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 64 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 50(de 149)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.50	1:36:37	5:31	121	34:03	178	34:03	17.50	1:36:37	5:31	51	34:03	75	34:03
Schildwiese	19.80	1:20:55	4:05	16	13:33	18	13:33	37.30	2:57:32	4:45	51	47:36	75	47:36
Neuhaus	16.50	1:20:58	4:54	45	21:55	54	21:55	53.80	4:18:30	4:48	51	1:04:43	75	1:04:43
Masserberg	18.10	1:36:22	5:19	102	39:42	140	39:42	71.90	5:54:52	4:56	51	1:36:40	75	1:36:40
Allzunah	17.20	1:30:26	5:15	52	25:03	65	25:03	89.10	7:25:18	4:59	51	2:01:43	75	2:01:43
Grenzdler	20.00	1:42:53	5:08	94	32:31	130	32:31	109.10	9:08:11	5:01	51	2:27:12	75	2:27:12
Neue Ausspanne	13.90	1:15:08	5:24	105	26:41	128	26:41	123.00	10:23:19	5:04	51	2:52:33	75	2:52:33
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:31	5:19	73	24:43	94	24:43	137.00	11:37:50	5:05	51	3:16:33	75	3:16:33
Hohe Sonne	19.40	1:31:40	4:43	60	23:51	75	23:51	156.40	13:09:30	5:02	51	3:40:24	75	3:40:24
Hörschel	14.70	1:14:36	5:04	62	26:07	75	26:07	171.10	14:24:06	5:03	50	4:00:43	64	4:00:43