



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

SSV Erfurt02 Mix

Dorsal: 79

recorrido: 171.10 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:25:45

velocidad: 11.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido: 130 (de 236)
mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

posición en la categoría: 20(de 72)
mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	retraso Total	retraso Total
Grumbach	17.50	1:33:59	5:22	41	25:47	155	31:25	17.50	1:33:59	5:22	72		237	31:25
Schildwiese	19.80	1:45:06	5:18	47	30:25	162	37:44	37.30	3:19:05	5:20	72		237	1:09:09
Neuhaus	16.50	1:35:56	5:48	38	26:02	158	36:53	53.80	4:55:01	5:29	72		237	1:41:14
Masserberg	18.10	1:20:26	4:26	8	11:55	25	23:46	71.90	6:15:27	5:13	72		237	1:57:15
Allzunah	17.20	1:43:26	6:00	25	33:24	134	38:03	89.10	7:58:53	5:22	72		237	2:35:18
Grenzdler	20.00	1:40:25	5:01	25	28:52	112	30:03	109.10	9:39:18	5:18	72		237	2:58:19
Neue Ausspanne	13.90	1:18:36	5:39	27	17:17	152	30:09	123.00	10:57:54	5:20	72		237	3:27:08
Kleiner Inselsber	14.00	1:39:40	7:07	69	41:41	230	49:52	137.00	12:37:34	5:31	72		237	4:16:17
Hohe Sonne	19.40	1:29:38	4:37	12	18:52	65	21:49	156.40	14:07:12	5:25	72		237	4:38:06
Hörschel	14.70	1:18:33	5:20	22	14:30	108	30:04	171.10	15:25:45	5:24	20	3:35:48	131	5:02:22