



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Siemens Runners

tiempo total: 14:30:09

Dorsal: 106

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 71 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 57(de 149)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				posició categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Total	retraso Total		
Grumbach	17.50	1:29:38	5:07	89	27:04	121	27:04	17.50	1:29:38	5:07	59	27:04	87	27:04
Schildwiese	19.80	1:34:06	4:45	63	26:44	87	26:44	37.30	3:03:44	4:55	59	53:48	87	53:48
Neuhaus	16.50	1:23:27	5:03	60	24:24	73	24:24	53.80	4:27:11	4:57	59	1:13:24	87	1:13:24
Masserberg	18.10	1:25:27	4:43	45	28:47	58	28:47	71.90	5:52:38	4:54	59	1:34:26	87	1:34:26
Allzunah	17.20	1:32:20	5:22	64	26:57	77	26:57	89.10	7:24:58	4:59	59	2:01:23	87	2:01:23
Grenzadler	20.00	1:36:22	4:49	59	26:00	78	26:00	109.10	9:01:20	4:57	59	2:20:21	87	2:20:21
Neue Ausspanne	13.90	1:15:32	5:26	107	27:05	131	27:05	123.00	10:16:52	5:00	59	2:46:06	87	2:46:06
Kleiner Inselsber	14.00	1:14:38	5:19	75	24:50	96	24:50	137.00	11:31:30	5:02	59	3:10:13	87	3:10:13
Hohe Sonne	19.40	1:40:12	5:09	103	32:23	146	32:23	156.40	13:11:42	5:03	59	3:42:36	87	3:42:36
Hörschel	14.70	1:18:27	5:20	83	29:58	107	29:58	171.10	14:30:09	5:05	58	4:06:46	72	4:06:46