



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Ernstroda - Lauf mit bleibFit

tiempo total: 15:31:16

Dorsal: 86

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 140 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 23(de 72)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total					
Grumbach	17.50	1:37:27	5:34	52	29:15	182	34:53	17.50	1:37:27	5:34	69	1:13	69	34:53
Schildwiese	19.80	1:35:51	4:50	24	21:10	100	28:29	37.30	3:13:18	5:10	69		237	1:03:22
Neuhaus	16.50	1:31:51	5:33	26	21:57	131	32:48	53.80	4:45:09	5:18	69		237	1:31:22
Masserberg	18.10	1:40:59	5:34	41	32:28	166	44:19	71.90	6:26:08	5:22	69		237	2:07:56
Allzunah	17.20	1:44:33	6:04	28	34:31	143	39:10	89.10	8:10:41	5:30	69		237	2:47:06
Grenzdler	20.00	1:36:31	4:49	18	24:58	79	26:09	109.10	9:47:12	5:22	69		126	3:06:13
Neue Ausspanne	13.90	1:20:05	5:45	35	18:46	164	31:38	123.00	11:07:17	5:25	69		237	3:36:31
Kleiner Inselsber	14.00	1:26:51	6:12	46	28:52	188	37:03	137.00	12:34:08	5:30	69		237	4:12:51
Hohe Sonne	19.40	1:38:34	5:04	31	27:48	131	30:45	156.40	14:12:42	5:27	69		237	4:43:36
Hörschel	14.70	1:18:34	5:20	23	14:31	109	30:05	171.10	15:31:16	5:26	23	3:41:19	141	5:07:53