



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

m&i Fachklinik Bad Liebenstein

tiempo total: 15:34:44

Dorsal: 23

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 143 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 26(de 72)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:49:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.50	1:21:53	4:40	12	13:41	57	19:19	17.50	1:21:53	4:40	66		237	19:19
Schildwiese	19.80	1:39:55	5:02	33	25:14	131	32:33	37.30	3:01:48	4:52	66		237	51:52
Neuhaus	16.50	1:29:34	5:25	21	19:40	117	30:31	53.80	4:31:22	5:02	66		237	1:17:35
Masserberg	18.10	1:36:23	5:19	32	27:52	141	39:43	71.90	6:07:45	5:06	66		237	1:49:33
Allzunah	17.20	2:06:42	7:21	67	56:40	228	1:01:19	89.10	8:14:27	5:32	66		237	2:50:52
Grenzdler	20.00	1:50:17	5:30	43	38:44	176	39:55	109.10	10:04:44	5:32	66		237	3:23:45
Neue Ausspanne	13.90	1:20:53	5:49	40	19:34	170	32:26	123.00	11:25:37	5:34	66		237	3:54:51
Kleiner Inselsber	14.00	1:16:14	5:26	21	18:15	110	26:26	137.00	12:41:51	5:33	66		237	4:20:34
Hohe Sonne	19.40	1:43:21	5:19	47	32:35	169	35:32	156.40	14:25:12	5:31	66		237	4:56:06
Hörschel	14.70	1:09:32	4:43	6	5:29	39	21:03	171.10	15:34:44	5:27	26	3:44:47	144	5:11:21