



14. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Energy Runners - Laufteam Siemens Generatorwerk: 55

Dorsal: 223

velocidad: 11.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

recorrido: 171.10 km  
Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 77 (de 236)  
mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:  
Männerstaffel

posición en la categoría: 61(de 149)  
mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.50	1:18:21	4:28	31	15:47	40	15:47	17.50	1:18:21	4:28	63	15:47	95	15:47
Schildwiese	19.80	1:49:51	5:32	122	42:29	186	42:29	37.30	3:08:12	5:02	63	58:16	95	58:16
Neuhaus	16.50	1:43:15	6:15	137	44:12	201	44:12	53.80	4:51:27	5:25	63	1:37:40	95	1:37:40
Masserberg	18.10	1:19:51	4:24	16	23:11	24	23:11	71.90	6:11:18	5:09	63	1:53:06	95	1:53:06
Allzunah	17.20	1:34:17	5:28	72	28:54	88	28:54	89.10	7:45:35	5:13	63	2:22:00	95	2:22:00
Grenzdler	20.00	1:30:19	4:30	32	19:57	44	19:57	109.10	9:15:54	5:05	63	2:34:55	95	2:34:55
Neue Ausspanne	13.90	1:19:32	5:43	120	31:05	159	31:05	123.00	10:35:26	5:09	63	3:04:40	95	3:04:40
Kleiner Inselsber	14.00	1:16:46	5:29	87	26:58	115	26:58	137.00	11:52:12	5:11	63	3:30:55	95	3:30:55
Hohe Sonne	19.40	1:31:33	4:43	59	23:44	74	23:44	156.40	13:23:45	5:08	63	3:54:39	95	3:54:39
Hörschel	14.70	1:14:10	5:02	57	25:41	70	25:41	171.10	14:37:55	5:07	62	4:14:32	78	4:14:32