



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

evaluación detallada

Kenias letzte Reserve

tiempo total: 14:40:23

Dorsal: 122

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

recorrido: 171.10 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 79 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:23:23

categoría:

posición en la categoría: 63(de 149)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:23:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km     | tiempo   | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Grumbach          | 17.50 | 1:24:50 | 4:50   | 63        | 22:16     | 82      | 22:16   | 17.50  | 1:24:50  | 4:50   | 65        | 22:16     | 97      | 22:16   |
| Schildwiese       | 19.80 | 1:38:57 | 4:59   | 85        | 31:35     | 122     | 31:35   | 37.30  | 3:03:47  | 4:55   | 65        | 53:51     | 97      | 53:51   |
| Neuhaus           | 16.50 | 1:20:43 | 4:53   | 44        | 21:40     | 53      | 21:40   | 53.80  | 4:24:30  | 4:54   | 65        | 1:10:43   | 97      | 1:10:43 |
| Masserberg        | 18.10 | 1:28:25 | 4:53   | 55        | 31:45     | 72      | 31:45   | 71.90  | 5:52:55  | 4:54   | 65        | 1:34:43   | 97      | 1:34:43 |
| Allzunah          | 17.20 | 1:37:22 | 5:39   | 86        | 31:59     | 104     | 31:59   | 89.10  | 7:30:17  | 5:03   | 65        | 2:06:42   | 97      | 2:06:42 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:48:32 | 5:25   | 117       | 38:10     | 162     | 38:10   | 109.10 | 9:18:49  | 5:07   | 65        | 2:37:50   | 97      | 2:37:50 |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:00:59 | 4:23   | 23        | 12:32     | 24      | 12:32   | 123.00 | 10:19:48 | 5:02   | 65        | 2:49:02   | 97      | 2:49:02 |
| Kleiner Inselsber | 14.00 | 1:21:25 | 5:48   | 109       | 31:37     | 149     | 31:37   | 137.00 | 11:41:13 | 5:07   | 65        | 3:19:56   | 97      | 3:19:56 |
| Hohe Sonne        | 19.40 | 1:36:34 | 4:58   | 84        | 28:45     | 115     | 28:45   | 156.40 | 13:17:47 | 5:06   | 65        | 3:48:41   | 97      | 3:48:41 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:22:36 | 5:37   | 101       | 34:07     | 139     | 34:07   | 171.10 | 14:40:23 | 5:08   | 64        | 4:17:00   | 80      | 4:17:00 |