



22. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 23.06.2012

evaluación detallada

Rüdiger, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 29

recorrido: 15.30 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:09:18

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 50:36

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:24