



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: Waspo 08 Göttingen Triathlon  
Dorsal: 69

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:27

velocidad: 13.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:14

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:36