



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

evaluación detallada

**Jakob, Thomas**

Asociación: SG Lutter  
Dorsal: 46

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:28

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:14

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:58