



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

evaluación detallada

**Arand, Raimund**

Asociación: DJK SV Arenshausen  
Dorsal: 2

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:24:36

velocidad: 11.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:14

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:19:24