



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

evaluación detallada

**König, Ralf**

Asociación: Großbartloff  
Dorsal: 45

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:29

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 79)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:14

posición en la categoría: 7(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:58