



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

evaluación detallada

**Mai, Constanze**

Asociación: LG Rüsselsheim  
Dorsal: 106

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 35:28

velocidad: 11.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 64)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 31:16

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 35:28