



10. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

evaluación detallada

**Rudolph, Astrid**

Asociación: SV1899 Mühlhausen  
Dorsal: 109

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 38:18

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 64)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 31:16

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 38:18