



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

evaluación detallada

**Seifert, Lucas**

Asociación: FSV Preußen Bad Langensalza 1996  
Dorsal: 578

recorrido: 4.45 km  
4 km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 30:18

velocidad: 7.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 74)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 18:09

posición en la categoría: 15(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 20:06