

evaluación detallada

Malzahn, Helger

Asociación: RTV Haselgrund/ Team Erdunger

Dorsal: 251

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:16:37

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 245) posición en el recorrido/Men: 81 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 53:26 posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 57:52

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retras posició ret				
	km	tiempo min/krategocategoría Men Men						km	tiempo	min/krategorategoría Men Men				
Posten	8.30	43:43	5:16	8	10:13	76	12:00	8.30	43:43	5:16	8	10:13	79	12:00
meta	5.70	32:54	5:46	9	8:32	85	11:11	14.00	1:16:37	5:28	8	18:45	81	23:11

Timing by SPORTident

timing.sportident.com