



12. Kirschlauf des USV Erfurt  
Kleinfahrer / 24.06.2012

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: SC Impuls Erfurt  
Dorsal: 152

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:19:42

velocidad: 10.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 245)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 182)  
mejor tiempo del recorrido: 53:26

posición en la categoría: 10(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 55:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Posten	8.30	46:57	5:39	10	14:13	105	15:14	8.30	46:57	5:39	13	96	15:14	
meta	5.70	32:45	5:44	9	9:46	80	11:02	14.00	1:19:42	5:41	10	23:59	97	26:16