



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

evaluación detallada

Ziezold, Nadine

Asociación: Lauf mit bleib Fit Ernstroda
Dorsal: 206

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:23:34

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 245)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 63)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:32

posición en la categoría: 6(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria	categoria
Posten	8.30	47:47	5:45	5	4:35	12	10:39	8.30	47:47	5:45	6	4:35	43		
meta	5.70	35:47	6:16	6	5:51	16	9:23	14.00	1:23:34	5:58	6	10:26	12	20:02	