



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

evaluación detallada

Helmer, Frank

Asociación: Focus RAPIRO-Racing
Dorsal: 310

recorrido: 49.00 km
Mitteldistanz

categoría:
Senioren II

tiempo total: 2:17:38

velocidad: 21.36 km/h

posición en el recorrido/Total: 39 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:08

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso Men					
Steinborn (VP1)	11.10	33:02	20.16	6	4:08	43	6:54	11.10	33:02	20.16	15	37	6:54	
Donnershagen (\	16.00	49:01	19.59	5	4:04	32	8:11	27.10	1:22:03	19.82	15	37	15:05	
Turm Silberborn	16.40	45:44	21.52	6	5:44	45	8:31	43.50	2:07:47	20.43	15	36	22:48	
meta	5.50	9:51	33.50	5	0:48	37	1:42	49.00	2:17:38	21.36	6	14:44	38	24:30