



14. Allersheimer MTB-Marathon
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

evaluación detallada

Köhler, Roland

Asociación: Rc Endspurt Herford
Dorsal: 205

recorrido: 49.00 km
Mitteldistanz

categoría:
Senioren I

tiempo total: 2:19:13

velocidad: 21.12 km/h

posición en el recorrido/Total: 46 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 135)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:08

posición en la categoría: 18(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 2:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición Men					
Steinborn (VP1)	11.10	32:34	20.27	13	4:51	34	6:26	11.10	32:34	20.27	44	46	6:26	
Donnershagen (\	16.00	51:21	18.70	24	7:18	57	10:31	27.10	1:23:55	19.30	44	46	16:57	
Turm Silberborn	16.40	45:21	21.17	16	5:23	38	8:08	43.50	2:09:16	19.96	43	45	24:17	
meta	5.50	9:57	30.15	15	0:56	44	1:48	49.00	2:19:13	21.12	18	18:05	45	26:05