



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

evaluación detallada

Tiggelaar, Roald

Asociación: Het Twentse Ros  
Dorsal: 30

recorrido: 98.00 km  
Langdistanz

categoría:  
Masters männlich

tiempo total: 4:46:27

velocidad: 20.53 km/h

posición en el recorrido/Total: 19 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:53:51

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Steinborn (VP1)	11.10	31:44	20.99	9	5:39	18	5:39	11.10	31:44	20.99	9	0:04	3	
Donnershagen (\	16.00	50:24	19.05	9	8:51	17	9:18	27.10	1:22:08	19.80	9	0:05	3	
Turm Silberborn	16.40	44:02	22.35	6	5:28	13	5:28	43.50	2:06:10	20.69	9	0:01	3	
Haus des Gastes	5.50	9:46	33.79	8	1:10	16	4:21	49.00	2:15:56	21.63	1	-	2	
Steinborn (VP1)	11.10	36:00	18.50	11	7:34	23	7:42	60.10	2:51:56	20.97	9	28:10	3	
Donnershagen (\	16.00	54:42	17.55	6	12:08	17	12:08	76.10	3:46:38	20.15	9	39:30	3	
Turm Silberborn	16.40	49:53	19.73	8	11:24	20	11:45	92.50	4:36:31	20.07	9	50:54	3	
meta	5.50	9:56	33.22	5	1:24	10	1:24	98.00	4:46:27	20.53	9	52:18	19	52:36