



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

evaluación detallada

Van Haaster, Nienke

Asociación: Mtb team noord Holland  
Dorsal: 31

recorrido: 98.00 km  
Langdistanz

categoría:  
Damen

tiempo total: 4:55:40

velocidad: 19.89 km/h

posición en el recorrido/Total: 21 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 4:55:40

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Steinborn (VP1)	11.10	34:38	19.23	1	-	3	2:17	11.10	34:38	19.23	1	-	1	-
Donnershagen (\	16.00	55:27	17.31	1	-	3	3:28	27.10	1:30:05	18.05	1	-	1	-
Turm Silberborn	16.40	47:15	20.83	1	-	1	-	43.50	2:17:20	19.00	1	-	1	-
Haus des Gastes	5.50	10:18	32.04	1	-	2	0:01	49.00	2:27:38	19.91	1	-	1	-
Steinborn (VP1)	11.10	35:44	18.64	1	-	1	-	60.10	3:03:22	19.67	1	-	1	-
Donnershagen (\	16.00	53:18	18.01	1	-	1	-	76.10	3:56:40	19.29	1	-	1	-
Turm Silberborn	16.40	48:05	20.46	1	-	1	-	92.50	4:44:45	19.49	1	-	1	-
meta	5.50	10:55	30.23	1	-	1	-	98.00	4:55:40	19.89	1	-	1	-