



Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 01.07.2012

## evaluación detallada

**Rückert, Jens**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 38

recorrido: 13.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:07

velocidad: 11.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 94)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 48:38

posición en la categoría: 9(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 58:21