



Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 01.07.2012

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 4

recorrido: 13.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:37

velocidad: 13.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 94)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 48:38

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 58:21