



Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 01.07.2012

## evaluación detallada

**Jakob, Thomas**

Asociación: Lutter  
Dorsal: 61

recorrido: 13.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:10

velocidad: 12.55 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 94)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 74)  
mejor tiempo del recorrido: 48:38

posición en la categoría: 2(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 58:21