



## 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

### evaluación detallada

**Pfost, Erik**

Asociación: TSV Oerlinghausen

Dorsal: 1058

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:16:30

velocidad: 7.84 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 94 puntos