



10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

evaluación detallada

Ruhrmann, Ingrid

Asociación: TV-Mengede 1890 e.V.

Dorsal: 1132

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:27:11

velocidad: 6.88 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 83 puntos