



## 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

evaluación detallada

**Nachtigall, Heike**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 1107

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:27:24

velocidad: 6.86 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 82 puntos