



## 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

### evaluación detallada

Lalk, Elke

Asociación: TuS Falke Berlebeck

Dorsal: 178

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:46:52

velocidad: 8.42 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 153 puntos