



10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

evaluación detallada

Herweg, Rudolf

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 90

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:37

velocidad: 8.06 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 146 puntos