



## 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

### evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen

Dorsal: 580

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 36:20

velocidad: 8.26 km/h

desnivel en ascenso: 72

puntuación del recorrido: 6.08

resultado del rendimiento: 50 puntos