



## 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

### evaluación detallada

**Emming, Ruth**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 656

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 43:30

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 72

puntuación del recorrido: 6.08

resultado del rendimiento: 42 puntos