



## 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

### evaluación detallada

**Heimann, Michael**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1043

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:08:50

velocidad: 8.72 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 105 puntos