



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Malig, Ralf

Asociación: Bowlingclub Senftenberg
Dorsal: 100

recorrido: 100.22 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 13:01:38

velocidad: 7.69 km/h
rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 191)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 22(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 10:16:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Glasbachwiese	27.39	2:44:31	6:00	4	9:23	33	23:11	27.39	2:44:31	6:00	6		107	
Floh-Seligenthal	27.74	3:00:59	6:31	14	25:50	73	44:22	55.13	5:45:30	6:16	6	4:36	106	4:36
Finsterbergen	22.03	3:30:17	9:32	29	1:07:03	137	1:33:18	77.16	9:15:47	7:12	6	2:40:49	102	2:40:49
Fröttstädt	23.06	3:45:51	9:47	30	1:17:15	143	1:44:26	100.22	13:01:38	7:47	22	2:45:24	101	4:18:46