



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Giese, Kay

Asociación: Post SV Buxtehude
Dorsal: 75

recorrido: 100.22 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 13:05:28

velocidad: 7.64 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 191)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 21(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 9:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	2:59:17	6:32	14	32:31	76	37:57	27.39	2:59:17	6:32	4		110	
Floh-Seligenthal	27.74	3:16:54	7:05	20	57:56	104	1:00:17	55.13	6:16:11	6:49	4	7:59	109	35:17
Finsterbergen	22.03	3:18:56	9:01	22	1:05:36	121	1:21:57	77.16	9:35:07	7:27	4	38:40	105	3:00:09
Fröttstädt	23.06	3:30:21	9:07	20	1:19:14	131	1:28:56	100.22	13:05:28	7:50	21	3:53:30	104	4:22:36