



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 36

recorrido: 100.22 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 13:06:24

velocidad: 7.63 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 24(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 10:16:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	3:32:18	7:45	30	57:10	147	1:10:58	27.39	3:32:18	7:45	8	19:44	111	4:34
Floh-Seligenthal	27.74	3:18:45	7:09	23	43:36	108	1:02:08	55.13	6:51:03	7:27	8	14:00	110	1:10:09
Finsterbergen	22.03	3:20:12	9:05	24	56:58	125	1:23:13	77.16	10:11:15	7:55	8	20:25	106	3:36:17
Fröttstädt	23.06	2:55:09	7:35	14	26:33	82	53:44	100.22	13:06:24	7:50	24	2:50:10	105	4:23:32