



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Lempken, Uwe

Asociación: NHomberger TV  
Dorsal: 195

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 13:19:04

velocidad: 7.51 km/h  
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 116 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 26(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 10:16:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	3:12:34	7:01	22	37:26	101	51:14	27.39	3:12:34	7:01	1	-	122	
Floh-Seligenthal	27.74	3:24:29	7:22	25	49:20	118	1:07:52	55.13	6:37:03	7:12	1	-	121	56:09
Finsterbergen	22.03	3:13:47	8:47	23	50:33	110	1:16:48	77.16	9:50:50	7:39	1	-	117	3:15:52
Fröttstädt	23.06	3:28:14	9:01	26	59:38	128	1:26:49	100.22	13:19:04	7:58	26	3:02:50	116	4:36:12