



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Ellmann, Reinhard

Asociación: currimus e.V. Schlangen  
Dorsal: 31

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 13:27:41

velocidad: 7.43 km/h  
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 11(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 9:53:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:39:24	8:00	19	1:09:56	157	1:18:04	27.39	3:39:24	8:00	1	-	127	11:40
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:59	7:47	15	59:21	135	1:19:22	55.13	7:15:23	7:53	1	-	126	1:34:29
Finsterbergen	22.03	3:15:34	8:52	12	58:24	115	1:18:35	77.16	10:30:57	8:10	1	-	122	3:55:59
Fröttstädt	23.06	2:56:44	7:39	9	34:45	84	55:19	100.22	13:27:41	8:03	11	3:34:28	121	4:44:49