



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

San Juan, Nicole

Asociación: Miesenbach  
Dorsal: 114

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 13:28:53

velocidad: 7.42 km/h  
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 191)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 11:02:12

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 13:28:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |        |          |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| Glasbachwiese    | 27.39 | 3:17:37 | 7:12   | 1         | -         | 7       | 20:27   | 27.39  | 3:17:37  | 7:12  | 1       | -       | 10      |           |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:30:09 | 7:34   | 1         | -         | 9       | 36:58   | 55.13  | 6:47:46  | 7:23  | 1       | -       | 9       | 57:25     |
| Finsterbergen    | 22.03 | 3:13:27 | 8:46   | 1         | -         | 9       | 40:09   | 77.16  | 10:01:13 | 7:47  | 1       | -       | 9       | 1:33:17   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 3:27:40 | 9:00   | 1         | -         | 12      | 53:24   | 100.22 | 13:28:53 | 8:04  | 1       | -       | 9       | 2:26:41   |