



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Lauchstedt, Jörg

Asociación: usv jena
Dorsal: 111

recorrido: 100.22 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M30

tiempo total: 9:45:26

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 191)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 9:34:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	2:29:27	5:27	3	8:07	9	8:07	27.39	2:29:27	5:27	4			14
Floh-Seligenthal	27.74	2:35:20	5:35	3	11:23	13	18:43	55.13	5:04:47	5:31	3	16:03	13	
Finsterbergen	22.03	2:17:57	6:15	1	-	11	20:58	77.16	7:22:44	5:44	3	7:31	9	47:46
Fröttstädt	23.06	2:22:42	6:11	2	3:31	11	21:17	100.22	9:45:26	5:50	3	11:02	9	1:02:34