



6. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Koch, Danny

Asociación: Triathlon Team Rathenow
Dorsal: 44

recorrido: 100.22 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M30

tiempo total: 16:56:57

velocidad: 5.91 km/h
rendimiento en carrera: 10:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 191)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 9:34:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Glasbachwiese	27.39	3:38:16	7:58	13	1:16:56	154	1:16:56	27.39	3:38:16	7:58	14	10:32	171	10:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:50:55	8:19	13	1:26:58	155	1:34:18	55.13	7:29:11	8:08	13	2:40:27	170	1:48:17
Finsterbergen	22.03	4:13:06	11:29	13	1:55:09	166	2:16:07	77.16	11:42:17	9:06	13	4:27:04	166	5:07:19
Fröttstädt	23.06	5:14:40	13:38	13	2:55:29	165	3:13:15	100.22	16:56:57	10:08	13	7:22:33	164	8:14:05