



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

**Bittner, Holger**

Asociación: BLV Ilsenburg  
Dorsal: 194

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 10:13:48

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 5(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició | retraso | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | cat     | cat     | Men     | Men     |        |          |       | cat     | cat     |         |         |
| Glasbachwiese    | 27.39 | 2:38:59 | 5:48   | 6       | 11:55   | 23      | 17:39   | 27.39  | 2:38:59  | 5:48  | 27      | 23      |         |         |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:41:15 | 5:48   | 7       | 15:02   | 25      | 24:38   | 55.13  | 5:20:14  | 5:48  | 27      | 22      |         |         |
| Finsterbergen    | 22.03 | 2:29:02 | 6:45   | 9       | 16:57   | 24      | 32:03   | 77.16  | 7:49:16  | 6:04  | 27      | 18      | 1:14:18 |         |
| Fröttstädt       | 23.06 | 2:24:32 | 6:16   | 3       | 14:42   | 14      | 23:07   | 100.22 | 10:13:48 | 6:07  | 5       | 29:26   | 18      | 1:30:56 |