



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Ruppert, Ralf

Asociación: LG Oelde/Wadersloh  
Dorsal: 66

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 10:32:59

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 9(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	27.39	2:42:58	5:56	8	15:54	31	21:38	27.39	2:42:58	5:56	31	31		
Floh-Seligenthal	27.74	2:50:38	6:09	11	24:25	37	34:01	55.13	5:33:36	6:03	31	30		
Finsterbergen	22.03	2:28:29	6:44	8	16:24	23	31:30	77.16	8:02:05	6:14	31	26	1:27:07	
Fröttstädt	23.06	2:30:54	6:32	8	21:04	28	29:29	100.22	10:32:59	6:18	9	48:37	26	1:50:07