



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Grauert, Helmut

Asociación: Blau-Weiss Hettstedt  
Dorsal: 56

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 10:46:22

velocidad: 9.28 km/h  
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 3(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 9:53:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	2:40:26	5:51	3	10:58	27	19:06	27.39	2:40:26	5:51	20		38	
Floh-Seligenthal	27.74	2:42:32	5:51	2	5:54	27	25:55	55.13	5:22:58	5:51	20		37	
Finsterbergen	22.03	2:36:01	7:04	4	18:51	47	39:02	77.16	7:58:59	6:12	20		33	1:24:01
Fröttstädt	23.06	2:47:23	7:15	8	25:24	67	45:58	100.22	10:46:22	6:26	3	53:09	32	2:03:30