



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Die Otternasen  
Dorsal: 37

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 10:55:26

velocidad: 9.17 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 6(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 9:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Glasbachwiese	27.39	2:44:10	5:59	4	17:24	32	22:50	27.39	2:44:10	5:59	19		45	
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:42	6:22	11	37:44	58	40:05	55.13	5:40:52	6:10	19		44	
Finsterbergen	22.03	2:44:52	7:29	8	31:32	59	47:53	77.16	8:25:44	6:33	19		40	1:50:46
Fröttstädt	23.06	2:29:42	6:29	3	18:35	21	28:17	100.22	10:55:26	6:32	6	1:43:28	39	2:12:34