



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

DE SAEDELEER, POL

Asociación: LIER  
Dorsal: 103

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 10:55:37

velocidad: 9.15 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 15(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Glasbachwiese	27.39	3:00:16	6:34	20	33:12	77	38:56	27.39	3:00:16	6:34	37	46		
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:48	6:20	17	29:35	55	39:11	55.13	5:56:04	6:27	37	45	15:10	
Finsterbergen	22.03	2:24:26	6:33	4	12:21	16	27:27	77.16	8:20:30	6:29	37	41	1:45:32	
Fröttstädt	23.06	2:35:07	6:43	12	25:17	34	33:42	100.22	10:55:37	6:32	15	1:11:15	40	2:12:45