



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Lohrke, Ralf

Asociación: Werne  
Dorsal: 132

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 11:09:41

velocidad: 8.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 17(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	2:50:30	6:13	14	23:26	49	29:10	27.39	2:50:30	6:13	39		56	
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:12	6:10	12	24:59	39	34:35	55.13	5:41:42	6:11	39		55	0:48
Finsterbergen	22.03	2:43:42	7:25	21	31:37	55	46:43	77.16	8:25:24	6:33	39		51	1:50:26
Fröttstädt	23.06	2:44:17	7:07	18	34:27	58	42:52	100.22	11:09:41	6:40	17	1:25:19	50	2:26:49