



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Rühl, Wolfgang

Asociación: LT Hemsbach  
Dorsal: 67

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 11:48:33

velocidad: 8.47 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 191)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 8:42:52

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 9:53:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	3:13:12	7:03	10	43:44	103	51:52	27.39	3:13:12	7:03	15		81	
Floh-Seligenthal	27.74	3:04:19	6:38	8	27:41	84	47:42	55.13	6:17:31	6:50	15		80	36:37
Finsterbergen	22.03	2:44:51	7:28	6	27:41	58	47:52	77.16	9:02:22	7:01	15		76	2:27:24
Fröttstädt	23.06	2:46:11	7:12	7	24:12	64	44:46	100.22	11:48:33	7:04	8	1:55:20	75	3:05:41