



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

evaluación detallada

Benaerens, Nadia

Asociación: Lokeren  
Dorsal: 104

recorrido: 100.22 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 12:21:38

velocidad: 8.09 km/h  
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 191)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 11:02:12

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 11:02:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women		
Glasbachwiese	27.39	3:14:58	7:07	4	17:48	6	17:48	27.39	3:14:58	7:07	3	17:48	5	
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:10	7:28	5	33:59	8	33:59	55.13	6:42:08	7:17	3	51:47	4	51:47
Finsterbergen	22.03	2:45:18	7:30	3	11:58	4	12:00	77.16	9:27:26	7:21	3	59:30	4	59:30
Fröttstädt	23.06	2:54:12	7:33	3	19:56	4	19:56	100.22	12:21:38	7:24	3	1:19:26	4	1:19:26