



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Braatz, Daniel

tiempo total: 1:14:02

Asociación: Tabarzer SV Abt. Ski-Nordisch

Dorsal: 115

recorrido: 21.30 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:

posición en la categoría: 4(de 15)

AK 1, TM 20

mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.30	6:22	21:13	6	1:26	31	1:41	0.30	6:22	21:13	16	1:26	106	1:26
Schwimmen Total	0.30	6:22												
Rad	16.00	44:42	2:47	4	6:09	16	6:09	16.30	51:04	3:07	15	6:50	104	6:50
Rad Total	16.00	44:42												
Lauf	5.00	22:58	4:35	5	1:06	28	4:13	21.30	1:14:02	3:28	4	7:56	18	10:15
Lauf Total	21.00	1:14:02												