



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

evaluación detallada

Braatz, Daniel

tiempo total: 1:14:02

Asociación: Tabarzer SV Abt. Ski-Nordisch
 Dorsal: 115

recorrido: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

posición en el recorrido/Total: 18 (de 122)
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 105)
 mejor tiempo del recorrido: 1:03:47

categoría:
 AK 1, TM 20

posición en la categoría: 4(de 15)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:06

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión	retrasoposisión
			min/km	retraso	retraso	retraso	km	min	Men	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.30	6:22	21:13	6	1:26	31	0.30	6:22	16	1:26	106	1:26	
Schwimmen Total	0.30	6:22											
Rad	16.00	44:42	2:47	4	6:09	16	16.30	51:04	15	6:50	104	6:50	
Rad Total	16.00	44:42											
Lauf	5.00	22:58	4:35	5	1:06	28	21.30	1:14:02	3:28	4	7:56	18	10:15
Lauf Total	21.00	1:14:02											